



SALAD PLANET

ENSALADAS & WRAPS

VALENCIANA / 8,45€

Lechuga romana, tomates cherry, huevo duro, atún, cebolla, aceitunas negras, pepino

CAPRESE / 8,45€

Pasta, tomates cherry, mozzarella, rúcula, aceitunas verdes, zanahoria

CÉSAR / 8,95€

Mezclum, tomates cherry, queso parmesano, picatostes, pollo

EXÓTICA / 8,95€

Espinacas, quinoa, aguacate, tomates cherry, feta, almendras

MEXICANA / 10,95€

Arroz integral, lechuga romana, tomate cherry, cebolla, alubias rojas, aguacate, nachos y carne picada

POKE / 11,95€

Arroz integral, salmón, aguacate, sésamo, pepino, cebolla, piña

PLANET / 10,95€

Pasta, rúcula, parmesano, tomates secos, manzana, salmón ahumado

VEGANA / 8,45€

Quinoa, lentejas, brócoli, tomates cherry, zanahoria, tofu, pasas

SALSAS CASERAS

ELIGE TU SALSA JUNTO CON TU ENSALADA / WRAP

Griega, César, mostaza & miel, asiática, roquefort, chili (picante), pesto, tahini, lima & jengibre, mango & maracuyá, jalapeño, aceite de oliva, aceite de oliva picante, vinagre, vinagre balsámico

PERSONALIZA TU ENSALADA & TU WRAP

2 BASES + 4 BÁSICOS + 2 PREMIUM + 1 SALSA

BASES

Arroz integral, canónigos, cuscús, garbanzos, lechuga romana, lentejas, mezclum, pasta, quinoa, rúcula, espinacas baby

BÁSICOS

Brócoli, cebolla, cebolla crunchy, champiñón, maíz, pepino, remolacha, pimiento rojo/verde, zanahoria, tomate cherry, fresa, aceitunas verdes/negras, manzana, piña, uva, feta, mozzarella, parmesano, tofu, tomate seco, picatostes

PREMIUM

Almendras, chía, nueces, pasas, pipas, sésamo, aguacate (+1,5€), atún, huevo duro, pollo (+1€), salmón ahumado (+2€), salmón crudo (+2€), hummus casero (+1,5€), heura (+2€)

8,95€

EXTRAS: BÁSICO +0,50€ / PREMIUM +1,00€ / SALSA +0,50€

HAZLO MENÚ POR 3€ MÁS

LUNES A VIERNES DE 12:00 A 16:30 (EXCEPTO FESTIVOS)

ENSALADA O WRAP

+

AGUA, COCA-COLA O NESTEA

+

CAFÉ O INFUSIÓN

HUMMUS / 4,95€

De garbanzo con picos y palitos de zanahoria

CREMA DEL DÍA / 4,50€

Déjate sorprender por nuestras cremas caseras

ZUMO NATURAL

NARANJA Naranjas frescas de Valencia / 3,00€

GREEN DETOX Naranja, pepino y manzana / 3,95€

PIÑA COLADA Naranja, piña y coco / 3,95€

ROJO Naranja, fresa y plátano / 3,95€

DETOX Naranja, zanahoria y remolacha / 3,95€

VEGETARIAN V VEGAN

DESAYUNOS, BRUNCH & MERIENDAS

9:30 - 12:00

TOSTADAS*

Con pan de masa madre

Tomate y jamón / 3€	Tomate y aceite de oliva / 2€
Tomate y atún / 3€	Aceite de oliva / 1,80€ 
Crema cacahuete, plátano y chía / 3,50€ 	Tomate y aguacate / 3,50€ 
Hummus casero, rúcula y sésamo / 3,50€ 	Aguacate, queso feta y tomate seco / 4,50€ 
Aguacate, salmón y queso crema / 4,50€	Mermelada de fresa y mantequilla / 3,50€ 

BOWLS DULCES

Açai, granola, fresas, plátano y copos de coco / 5,90€ 	Yogur griego, muesli, kiwi, plátano, almendras y miel / 4,50€ 
--	---

BATIDOS

AMARILLO Leche, plátano, canela y chía / 4,20€ 
ROJO Leche, fresa y plátano / 4,20€ 

CAFÉ ECOLÓGICO & BEBIDAS CALIENTES*

Espresso / 1,60€	Bombón / 1,80€
Descafeinado / 1,60€	Matcha Latte / 2,70€
Cortado / 1,70€	Chai Latte / 2,70€
Café con leche / 1,80€	Carajillo / 2,10€
Cappuccino / 2,50€	Vaso de leche / 1,90€
Americano / 1,80€	ColaCao / 2,05€

TÉS & INFUSIONES / 1,80€

Té rojo, té verde, té frutas del Pacífico, té negro, té frutos rojos, manzanilla, menta poleo

*PAN INTEGRAL +0,20€ / PAN SIN GLUTEN +0,50€
*CAFÉ DEL TIEMPO +0,10€ / CAFÉ TOCADO +0,50€
LECHE DE SOJA, AVENA, SIN LACTOSA +0,20€

REFRESCOS

Kombucha ecológica Komvida / 3,70€	Coca-Cola / 2€
Agua mineral Solán de Cabras / 2€	Coca-Cola Zero / 2€
Agua con gas Perrier / 2,30€	Fritz-Kola / 2,80€
Nestea té negro limón sin azúcar / 2,00€	Fritz Kola sin azúcar / 2,80€
	Fritz-Limo Naranja / 2,80€
	Fritz-Kola Limón / 2,80€
	Fritz-Kola Ruibarbo / 2,80€

POSTRES

Tarrina de Cheesecake / 3,50€	Muffin de zanahoria / 2,50€ 
Tarrina de Oreo / 3,50€	Brownie casero / 3,80€ 
Tarrina Carrot Cake / 3,50€ 	Banana bread casero / 3,80€ 
Tarrina de Banoffee / 3,50€	Ensalada de fruta / 2,50€ 
	Yogur de kefir ecológico de frutas del bosque / 1,50€ 

CERVEZAS

MASCLETÀ 33CL / 3€ 
Cerveza rubia artesanal vegana de Valencia

MAHOU 0,0 33CL / 2,70€

MAHOU RADLER 33CL / 2,70€

MAHOU SIN GLUTEN 33CL / 2,80€

MAHOU 5 ESTRELLAS 33CL / 2,70€

VINOS & LICORES

COPA DE VINO / 3,50€

COPA DE LICOR / 5€

Ron Brugal, Vodka Absolute, Baileys, Ginebra Tanqueray, Whiskie J&B

COMBINADOS / 7€

Coco-Cola, Coca-Cola Zero, Fritz Naranja, Schweppes Tónica

FOR THE ENGLISH VERSION, PLEASE SCAN THE QR CODE



SALADPLANET.ES |    SALAD_PLANET

 VEGAN

 VEGETARIAN