

# SALAD PLANET

## ENSALADAS & WRAPS

### VALENCIANA / 8,45€

Lechuga romana, tomates cherry, huevo duro, atún, cebolla, aceitunas negras, pepino

### CAPRESE / 8,45€

Pasta, tomates cherry, mozzarella, rúcula, aceitunas verdes, zanahoria

### CÉSAR / 8,95€

Mezclum, tomates cherry, queso parmesano, picatostes, pollo

### EXÓTICA / 8,95€

Espinacas, quinoa, aguacate, tomates cherry, feta, almendras

### MEDITERRÁNEA / 8,45€

Canónigos, garbanzos, tomates cherry, zanahoria, aceitunas verde y atún

### POKE / 9,95€

Arroz integral, salmón, aguacate, sésamo, pepino, cebolla, piña

### PLANET / 9,95€








Pasta, rúcula, parmesano, tomates secos, manzana, salmón ahumado

### VEGANA / 8,45€

Quinoa, lentejas, brócoli, tomates cherry, zanahoria, tofu, pasas

## SALSAS CASERAS

### ELIGE TU SALSA JUNTO CON TU ENSALADA / WRAP

Griega, césar, mostaza & miel, asiática, roquefort, chili (picante) , pesto , tahini , lima & jengibre, mango & maracuyá, aceite de oliva , aceite de oliva picante , vinagre , vinagre balsámico 

## PERSONALIZA TU ENSALADA & TU WRAP

2 BASES + 4 BÁSICOS  
+ 2 PREMIUM + 1 SALSA

### BASES

Arroz integral, canónigos, cuscús, garbanzos, lechuga romana, lentejas, mezclum, pasta, quinoa, rúcula, espinacas baby

### BÁSICOS

Brócoli, cebolla, champiñón, maíz, pepino, remolacha, pimiento rojo/verde, zanahoria, tomate cherry, frambuesa, fresa, aceitunas verdes/negras, manzana, piña, uva, feta, mozzarella, parmesano, tofu, tomate seco, picatostes

### PREMIUM

Almendras, chía, nueces, pasas, pipas, sésamo, cebolla crunchy, aguacate (+1€), atún, huevo duro, pollo, salmón ahumado (+2€), salmón crudo (+2€), hummus, heura (+2€)

**8,95€**

EXTRAS: BÁSICO +0,50€ / PREMIUM +1,00€ / SALSA +0,50€

## HAZLO MENÚ POR 3€ MÁS

LUNES A VIERNES DE 12:00 A 16:30  
(EXCEPTO FESTIVOS)

### ENSALADA O WRAP

+

AGUA, COCA-COLA O NESTEA

+

CAFÉ O INFUSIÓN

### HUMMUS / 4,95€

De garbanzo con picos y palitos de zanahoria

### CREMA DEL DÍA / 3,50€

Déjate sorprender por nuestras cremas caseras

## ZUMO NATURAL

NARANJA Naranjas frescas de Valencia / 2,50€ 

GREEN DETOX Naranja, pepino y manzana / 3,95€ 

PIÑA COLADA Naranja, piña y coco / 3,95€ 

ROJO Naranja, fresa y plátano / 3,95€ 

DETOX Naranja, zanahoria y remolacha / 3,95€ 

 VEGETARIAN  VEGAN

# DESAYUNOS, BRUNCH & MERIENDAS

9:30 - 12:00 & 17:00 - 20:30

## TOSTADAS\*

Con pan de masa madre

|   |  |
|---|--|
| Tomate y jamón / 3€                       | Tomate y aceite de oliva / 2€                |
| Tomate y atún / 3€                        | Aceite de oliva / 1,80€ V                    |
| Crema cacahuete, plátano y chía / 3,50€ V | Tomate y aguacate / 3,50€ V                  |
| Hummus casero, rúcula y sésamo / 3,50€ V  | Aguacate, queso feta y tomate seco / 4,50€ V |
| Aguacate, salmón y queso crema / 4,50€    | Mermelada de fresa y mantequilla / 3,50€ V   |

## BOWLS DULCES

|  |   |
|--|---|
| Açai, granola, fresas, plátano y copos de coco / 5,90€ V | Yogur griego, muesli, kiwi, plátano, almendras y miel / 4,50€ V |
|--|---|

## BATIDOS

|  |
|--|
| AMARILLO Leche, plátano, canela y chía / 4,20€ V |
| ROJO Leche, fresa y plátano / 4,20€ V            |

## CAFÉ ECOLÓGICO & BEBIDAS CALIENTES\*

|                        |                       |
|------------------------|-----------------------|
| Espresso / 1,40€       | Bombón / 1,70€        |
| Descafeinado / 1,50€   | Matcha Latte / 2,50€  |
| Cortado / 1,50€        | Chai Latte / 2,50€    |
| Café con leche / 1,60€ | Carajillo / 2,10€     |
| Cappuccino / 2,30€     | Vaso de leche / 1,70€ |
| Americano / 1,60€      | ColaCao / 1,85€       |

## TÉS & INFUSIONES / 1,60€

Té rojo, té verde, té frutas del Pacífico, té negro, té frutos rojos, manzanilla, menta poleo

\*PAN INTEGRAL +0,20€ / PAN SIN GLUTEN +0,50€

\*CAFÉ DEL TIEMPO +0,10€ / CAFÉ TOCADO +0,50€  
LECHE DE SOJA, AVENA, SIN LACTOSA +0,20€

## REFRESCOS

|  |   |
|--|---|
| Kombucha* ecológica                      | Coca-Cola / 2€                            |
| Komvida / 2,90€                          | Coca-Cola Zero / 2€                       |
| Agua enCaja Mejor / 2,10€                | Fritz-Kola / 2,50€                        |
| Agua mineral Solán de Cabras / 2€        | Fritz Kola sin azúcar / 2,50€             |
| Agua con gas Perrier/2,10€               | Fritz-Limo Naranja / 2,50€                |
| Nestea té negro limón sin azúcar / 2,00€ | Malferida cola natural valenciana / 2,00€ |

\*Gingervida, Berryvida, Greenvida, Kombujito, zanahoria y cúrcuma.

## POSTRES

|                               |   |
|-------------------------------|---|
| Tarta de tiramisú / 4,50€ V   | Muffin de zanahoria / 2,50€ V                           |
| Tarta de mango / 4,50€ V      | Brownie casero / 3,80€ V                                |
| Banana bread casero / 3,80€ V | Yogur de Kefir ecológico de frutas del bosque / 1,50€ V |
| Ensalada de fruta / 2,50€ V   |   |

## CERVEZAS

**ANTIGA WHITE IPA 33CL / 3€**  
Cerveza artesanal de Valencia, aromática, con notas de fruta tropical y fresca

**ANTIGA CREAM ALE 33CL / 2,50€**  
Cerveza artesanal de Valencia, suave, refrescante y bien atenuada; con ligeras notas dulces, poco amarga y ligera

**MASCLETÀ 33CL / 3€ V**  
Cerveza rubia artesanal vegana de Valencia

**MAHOU 0,0 33CL / 2,50€**

**MAHOU RADLER 33CL / 2,50€**

**MAHOU SIN GLUTEN 33CL / 2,70€**

**MAHOU 5 ESTRELLAS 33CL / 2,40€**

## VINOS & LICORES

**COPA DE VINO / 3,50€**  
Ecológico y valenciano de Km0

**VINO TINTO** Cent Piques Petit Verdot

**VINO BLANCO** Cent Piques Merseguera

**COPA DE LICOR / 5€**

Ron Brugal, Vodka Absolute, Baileys, Ginebra Tanqueray, Whiskie J&B

**COMBINADOS / 7€**

Coco-Cola, Coca-Cola Zero, Fritz Naranja, Schweppes Tónica

FOR THE  
ENGLISH  
VERSION,  
PLEASE  
SCAN THE  
QR CODE



SALADPLANET.ES | f d @ SALAD\_PLANET

V VEGAN

V VEGETARIAN